

ボルダリング

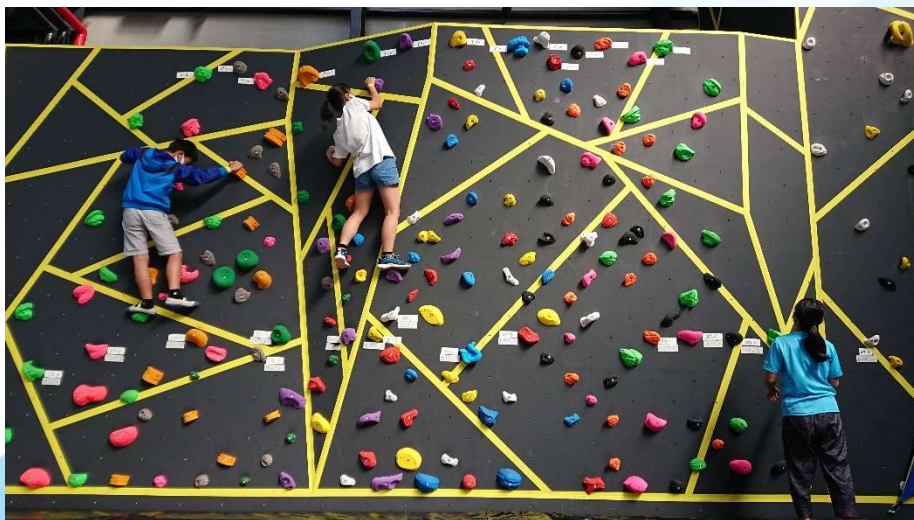
2020年11月1日

1 / 2

【スポーツの秋】を少し意識して、先日、初めてボルダリングを体験しました。場所は、長門市仙崎にオープンしたスポーツ複合施設『SWEET AS』です。株式会社ヤマネホールディングスの初期鉄工所として建築され、近年は倉庫として使用されていたこの施設を、「スポーツを軸に、お客様も、働く方も、みんなが楽しめる場所へ」という想いのもと改修。バスケットコートやボルダリング、トランポリンなどのスポーツ設備のほか、レストランエリアも併設されています。



まずは、動画を見て、インストラクターさんから注意事項の説明を受けた後、子どもたちはすぐに4mの壁に挑戦。【VS嵐】のコーナーでクライミングに興味を持ち、ジャニーズのYouTube動画を見て多少の知識を持っていた子どもたちは、同じ色のホールドを使って上がっていくことも知っていて、すいすい登っていきます。スタートのホールドに「やさしい」「ふつう」「むずかしい」と親切に書かれているにも関わらず、全く気にもせず好きな色のコースを登っていました。小・中学生恐るべし・・・いとも簡単にゴールに到達し、4mはクリアです。



ボルダリング

2020年11月1日

2 / 2

休憩することなく、コースを変え何度も上がっていく様子を見ていたインストラクターさんから、こっちも登る？と声がかかり、ハーネスを着用。1度降り方のレクチャーがあった後、すぐさま8mのウォールに挑んでいきました。



すごいスピードで登っていく息子。怖くないのかな？大丈夫かな？という私の心配など全く無用。難なくゴールまで登り、満面の笑みで降りてきました。開始10分足らずの出来事です。

その後、ほかの子どもたちも、代わる代わる登っていきました。難しいコースでは途中で断念し降りてくることもありましたが、次々と挑戦し、楽しんでいる姿を見てとても嬉しく思いました。

子どもってすごいなあと感心しつつ、見ていただけの私はまだ1度も挑戦していません。ずっと興味があって体験してみたかった私。まずは4mの壁のホールドを確認し「やさしい」と書かれている色のコースを選択します。ホールドが持ちやすく、また移動もしやすいコースのため、運動に全く自信のない私でも簡単に登れました！が、4mのウォールではハーネスを使用しないため、当然自力で降りなければなりません。登って降りるが1セット、降りるまでの体力が必要です。慎重に足元を確認し、握ったホールドを離さないようにと、すごく神経を使った気がします。

結局、1時間の間に、子どもたちは10回以上登って汗だくになっていました。私は4mのウォールに5度挑戦し、3度ゴールまで到達。握力がなく、持ちやすいホールドでしか登れませんでした。また、翌日の筋肉痛への恐怖心から、登る回数を抑え、8mのウォールも回避したのですが、今回の筋肉痛は許容範囲だったので、次回こそは8mに挑戦してみたいと思います。

なかなか自由な活動がままならない状況ですが、少しでも楽しい時間を過ごしたいと思い、今回訪ねてみました。みなさんもぜひ体験してみたいはいかがでしょうか？



また、このコラムへの掲載を快く承諾してくださった『SWEET AS』さんに感謝いたします。

営業部 木村美由紀