

流行に少し遅れて乗る私～たぴる日々～

2019年11月29日

1 / 1

題材の通り、私は現在進行形で流行に乗っています。それは「タピオカ」です。

みなさん一度は耳にした事があると思います。このタピオカ、なんて言ったらって触感のクセが強い！だからクセになり、病み付きになります。

タピオカについて説明すると、ブラジル北東部や南米で主に熱帯にて栽培されるキャッサバというイモの一種を粉状にし、水と黒糖と混ぜてこねる。ここまではパンの様な感じでここからが、丸い粒状にちねる（よみこ浜口のちねり米のように）事でこの球体を作りだし、このクセの強いもちもち感を生み出している。この写真は茹でる前と茹でた後です。茹でる事により触感最高になります。例えて言うならグミに近いような感じです。



最近「映える」という言葉をよく耳にするとします。その映えるという言葉こそタピオカの流行理由の一つにあると思います。インスタ映えするタピオカ店なんかはものすごく長蛇の列になっています。インスタ映えするから行列に並ぶのか、美味しいから行列にならぶのか、疑問に思う所はありますね。



話は変わりますが、最近体重の増加が激しいです。タピオカは栄養分の無いただの炭水化物だとも聞いたことがあります。適量にたしなむ程度に今後改善し私が担当しているボーリング作業に影響が出ない様に体作りに励んでいきたいと思います。